

VELO-CLUB LANCY
Case postale 925
CH-1212 Grand-Lancy 1

OMNIUM GENEVOIS DE CYCLO-CROSS & VTT

CHALLENGE GILLES BLASER

Parcours Plan les Ouates et Navazza



LE CYCLO-CROSS

Discipline hivernale qui se pratique d'octobre à mars.

De nombreux coureurs sur route pratiquent cette discipline pour se préparer à la saison routière.


Les circuits d'une longueur de 2 à 3 km environ, sont tracés sur les terrains les plus divers (routes, prairies, chemins, sous-bois, sentiers, etc...) comportant des portions obligatoirement effectuées à pied. L'alternance de difficultés et de récupérations rapides permet aux coureurs d'exprimer leurs qualités physiques et techniques.

Les obstacles artificiels, s'ils s'avèrent nécessaires, ne pourront, à aucun moment être supérieurs à 40 cm de hauteur, le but recherché étant de faire descendre les coureurs de leur vélo. Les descentes, non dangereuses, de préférence techniques, doivent pouvoir s'effectuer à bicyclette. De façon générale, les escaliers ne peuvent être empruntés qu'en montée.

Les départs et les arrivées doivent être prévus sur la route ou, à défaut, sur des portions de chemins dits "stabilisés". La durée de la compétition varie selon l'âge et le niveau des pratiquants (1 heure maxi pour les coureurs Elite).

61^{ème} OMNIUM GENEVOIS DE CYCLO-CROSS ET VTT

Comme chaque année à pareille époque et ce pour la 61^{ème} fois, nous avons le plaisir de vous communiquer le règlement de l'OMNIUM GENEVOIS DE CYCLO-CROSS et VTT.

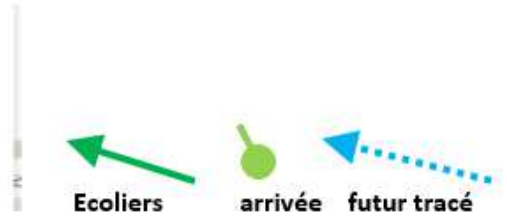
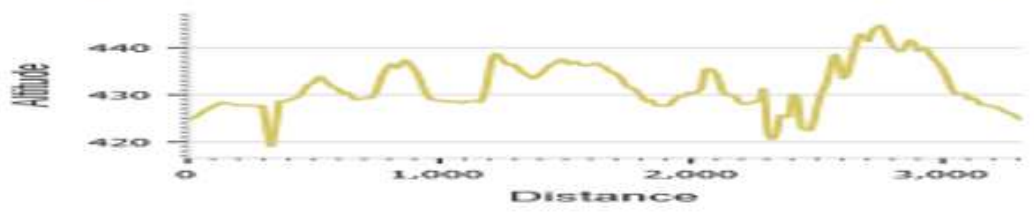
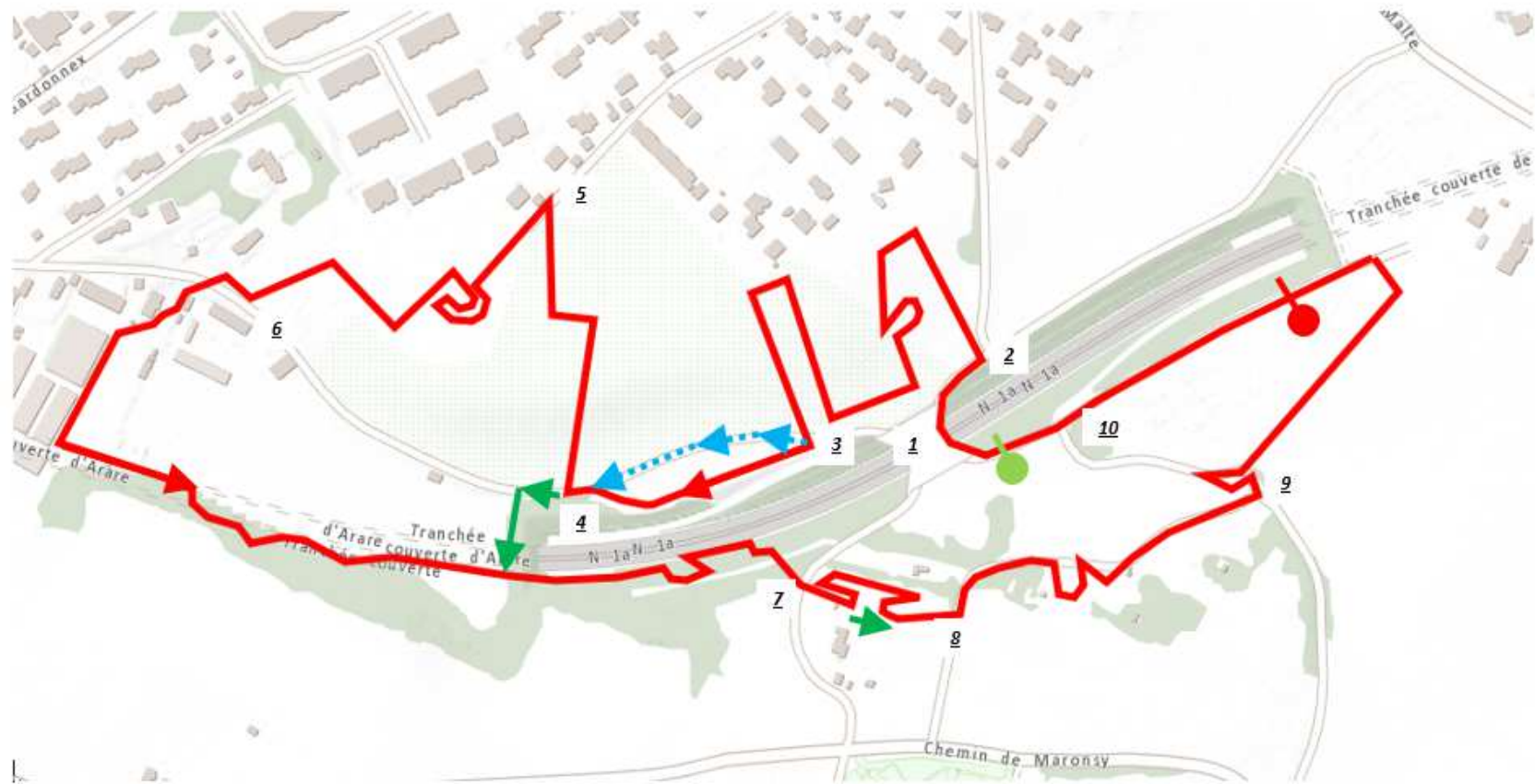
<u>Date</u>	<u>les samedis 2, 9 et 16 novembre 2024</u>			
<u>Parcours</u>	Ces courses se déroulent sur des distances variant entre 5 et 20 Km, (50mn maximum) et se disputent sur les hauteurs de Plan les Ouates les 2 et 9 nov. et dans le parc Navazza au Petit-Lancy le 16 nov. Parcours sécurisé alternant, prés, chemins, sous-bois, bitume, vignes, labours.....			
<u>Inscriptions</u>	https://www.vclancy.ch/InscriptionCX paiement de la finance d'inscription sur le compte du Vélo-Club Lancy CCP : 12-18107-2, IBAN : CH29 0900 0000 1201 8107 2.			
<u>Catégories</u>	Dite 'open', donc à toutes les catégories. On s'inscrit dans la catégorie qui sera la sienne au 1 ^{er} janvier 2025 ← ← ← <i>U11-Pupilles</i> : 2015 - 2017, <i>U13-Benjamins</i> : 2013- 2014, <i>U15-Minimes</i> : 2011 - 2012 <i>U17-Cadets</i> : 2009 – 2010, <i>U19 Juniors</i> : 2007 – 2008, <i>U23</i> : 2003 – 2006, <i>A+M</i> : 2021 - et +			
<u>Finances</u> (1/3 manches)	Ecoliers 2.- / 5.- 15' / 20'	Cad + Fém 6.- / 18.- 35'	Mountains 15.- / 35.- 50'	A / B / Master 10.- / 30.- 50'
<u>Départ</u>	U11=13.00, U13/15=13.30	14.20	14.00	15.05
<u>Dossards</u>	2 et 9 nov, dès 12.00 et jusque 30 minutes avant chaque départ, Ecole des Palettes 16 nov, dès 12.00 et jusque 30 minutes avant chaque départ, Parc Navazza			
<u>Vestiaires</u> <u>Douches</u>	2 et 9 nov. Ecole des Palettes / 16 nov. collège de Saussure			
<u>Résultats</u>	le samedi 16 novembre, Ferme Navazza - Petit-Lancy			
<u>Distribution des prix</u>	Résultats et cérémonie Ferme Navazza - Petit-Lancy Les prix seront versés par virement bancaire.			
<u>Prix</u>	Selon le barème FCS en vigueur. En espèces. Pour les écoliers, prix en nature, (Minimes – Benjamins – Pupilles – Féminines)			
<u>Challenge</u>	Le challenge interclubs GILLES BLASER est attribué, sur la base des 3 meilleurs classés de chaque club.			
<u>Dispositions</u>	Casque obligatoire pour tous, et à la taille de chacun(e). Le changement de matériel est autorisé. Le classement général s'effectue par addition des points de chaque manche. Barème spécial pour abandon ou non-partant excusé. Prix spéciaux aux premiers Juniors cross et VTT. Prix spéciaux aux premières féminines cross et VTT.			



Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour les accidents survenant aux coureurs où dont ils pourraient être la cause. **Les participants doivent respecter les jalonnements dans les terrains agricoles et se conformer aux ordres des commissaires.**

Parcours Butte de Plan les Ouates 2, 9 novembre

3000 m



Parcours Parc Navazza Petit-Lancy 16 novembre

2600 m

