

OMNIUM GENEVOIS DE CYCLO-CROSS & VTT

1^{er}, 8 et 15 novembre 2025

CHALLENGE GILLES BLASER

Plan les Ouates et Petit Lancy parc Navazza



LE CYCLO-CROSS

Discipline hivernale qui se pratique d'octobre à mars.

De nombreux coureurs sur route pratiquent cette discipline pour se préparer à la saison routière.

Les circuits d'une longueur de 2 à 3 km environ, sont tracés sur les terrains les plus divers (routes, prairies, chemins, sous-bois, sentiers, etc...) comportant des portions obligatoirement effectuées à pied. L'alternance de difficultés et de récupérations rapides permet aux coureurs d'exprimer leurs qualités physiques et techniques.

Les obstacles artificiels, s'ils s'avèrent nécessaires, ne pourront, à aucun moment être supérieurs à 40 cm de hauteur, le but recherché étant de faire descendre les coureurs de leur vélo. Les descentes, non dangereuses, de préférence techniques, doivent pouvoir s'effectuer à bicyclette. De façon générale, les escaliers ne peuvent être empruntés qu'en montée.

Les départs et les arrivées doivent être prévus sur la route ou, à défaut, sur des portions de chemins dits "stabilisés". La durée de la compétition varie selon l'âge et le niveau des pratiquants (1 heure maxi pour les coureurs Elite).

Parcours : environ= 1'200m de pré, 450m de bitume, 800m de stabilisé. Total 2'450m

62^{ème} OMNIUM GENEVOIS DE CYCLO-CROSS ET VTT

Comme chaque année à pareille époque et ce pour la 62^{ème} fois, nous avons le plaisir de vous communiquer le règlement de l'OMNIUM GENEVOIS DE CYCLO-CROSS et VTT.

Date **les samedis 1^{er}, 8 et 15 novembre 2025**

Parcours Ces courses se déroulent sur des distances variant entre 5 et 20 Km, (50mn maximum) et se disputent sur les hauteurs de Plan les Ouates les 1^{er} et 8 nov. et dans le parc Navazza au Petit-Lancy le 15 nov. Parcours sécurisé alternant, prés, chemins, sous-bois, bitume, vignes, labours.....

Inscriptions <https://www.vclancy.ch/InscriptionCX> paiement de la finance d'inscription sur le compte du Vélo-Club Lancy CCP : 12-18107-2, IBAN : CH29 0900 0000 1201 8107 2.

Catégories Dite 'open', donc à toutes les catégories.

On s'inscrit dans la catégorie qui sera la sienne au 1^{er} janvier 2026 ← ← ←

Pupilles (U11) : 2016 - 2018, Benjamins (U13) : 2014 - 2015, Minimes (U15) : 2012 - 2013, Cadets (U17) 2010 - 2011, Juniors (U19) : 2008 - 2009, U23 : 2004 - 2007, A+M : 2003 - et +

Finances (1/3 manches)	Ecoliers	Cadets + Fém	VTT	A / B / Master
	2.- / 5.- 15' / 20'	6.- / 18.- 35'	15.- / 35.- 50'	10.- / 30.- 50'
<u>Départ</u>	U11=13.00 U13/15=13.30	14.20	14.00	15.05

Dossards Chaque samedi, dès 12.00 et jusque 30 minutes avant chaque départ,

Vestiaires 1 Stade des Cherpines PLO / 2 Collège de Saussure Pt. Lancy
Douches



Résultats le samedi 15 novembre, Ferme Navazza - Petit-Lancy

Distribution des prix Les prix seront versés par virement bancaire.
Selon le barème FCS en vigueur.

Challenge Le challenge interclubs **GILLES BLASER** est attribué, sur la base des 3 meilleurs classés de chaque club.

Dispositions Casque obligatoire pour tous, et à la taille de chacun(e). Le changement de matériel est autorisé.

Le classement général s'effectue par addition des points de chaque manche. Barème spécial pour abandon ou non-partant excusé.

Prix spéciaux aux premiers Juniors cross et VTT.

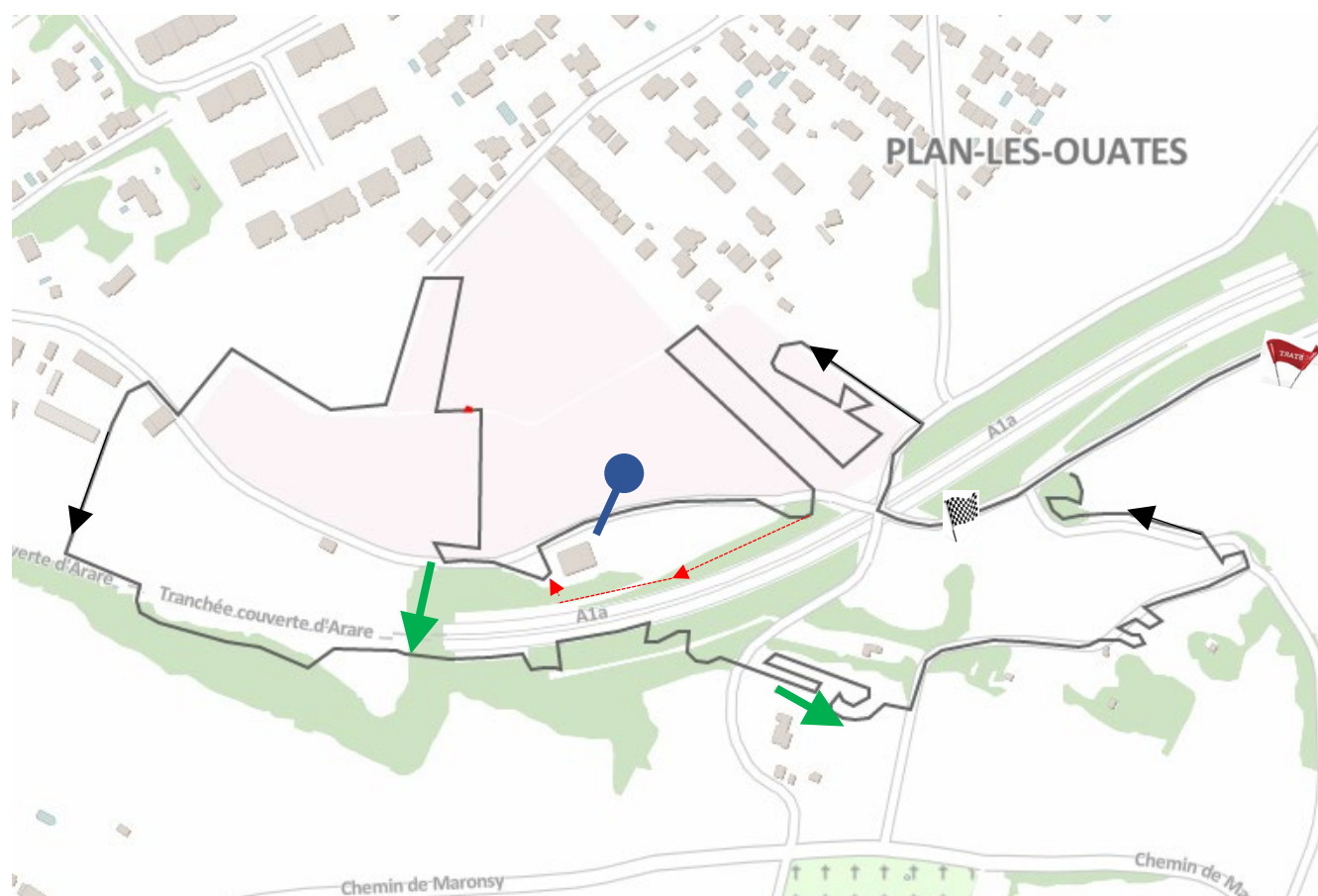
Prix spéciaux aux premières féminines cross et VTT.



Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour les accidents survenant aux coureurs où dont ils pourraient être la cause. Les participants doivent respecter les jalonnements dans les terrains agricoles et se conformer aux ordres des commissaires.

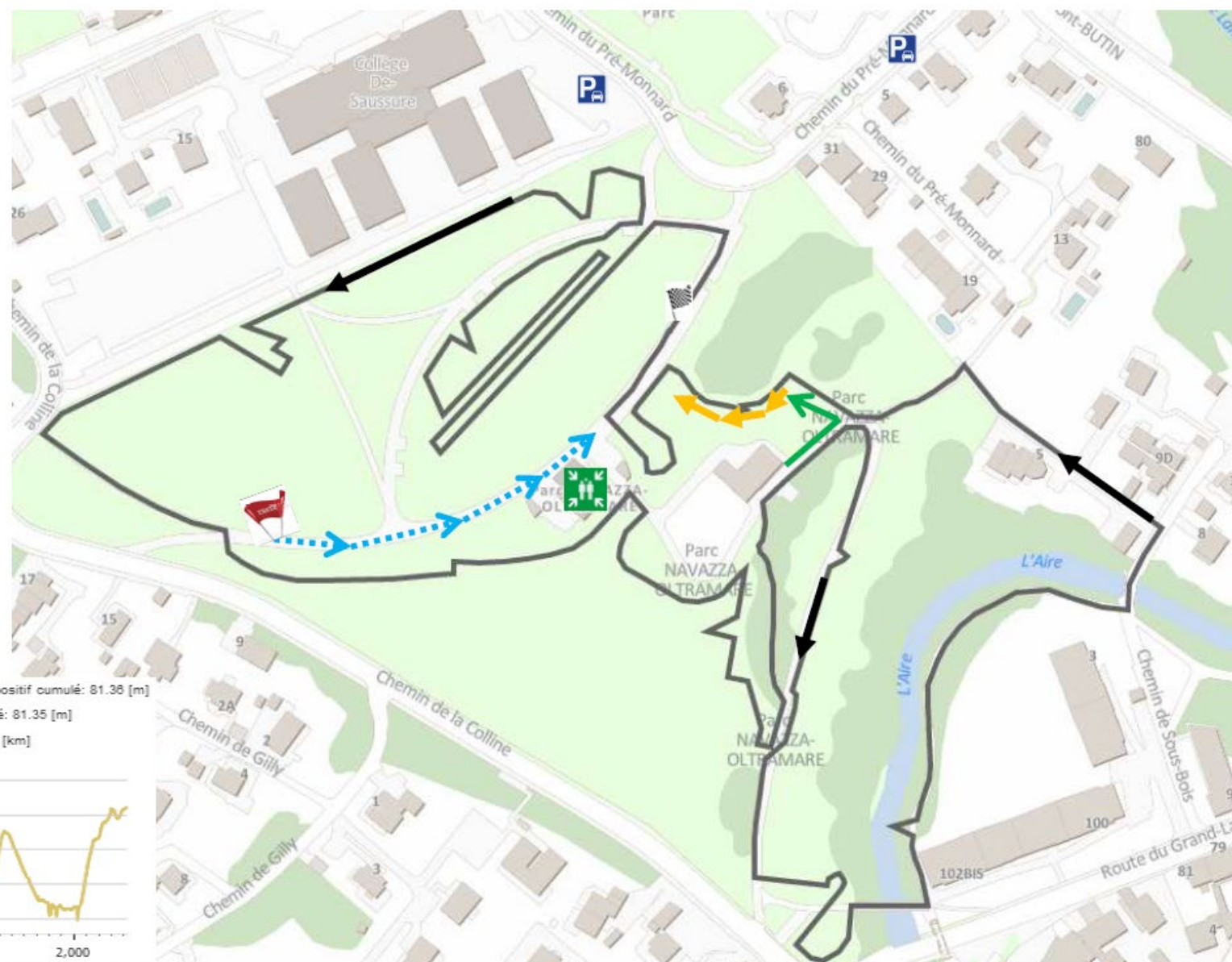
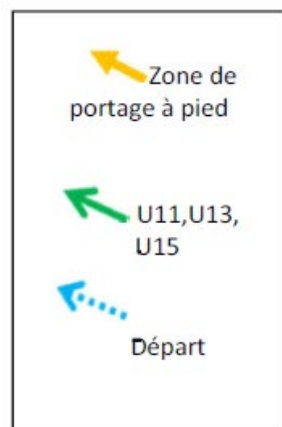
VELO-CLUB LANCY
Case postale 925
CH-1212 Grand-Lancy 1

PARCOURS PLAN LES OUATES 1^{er} et 8 NOVEMBRE




Dossards


U11 U13 U15



Modèle de terrain 2023: Dénivelé positif cumulé: 81.36 [m]
 Dénivelé négatif cumulé: 81.35 [m]
 Km effort: 3.52 [km]

