VELO-CLUB LANCY
Case postale 925
CH-1212 Grand-Lancy 1

# OMNIUM GENEVOIS DE CYCLO-CROSS & VTT

**7, 14 et 21 novembre 2026**
**CHALLENGE GILLES BLASER**
**Plan les Ouates et Petit Lancy parc Navazza**



## LE CYCLO-CROSS

Discipline hivernale qui se pratique d'octobre à mars.

De nombreux coureurs sur route pratiquent cette discipline pour se préparer à la saison routière.

Les circuits d'une longueur de 2 à 3 km environ, sont tracés sur les terrains les plus divers (routes, prairies, chemins, sous-bois, sentiers, etc…) comportant des portions obligatoirement effectuées à pied. L'alternance de difficultés et de récupérations rapides permet aux coureurs d'exprimer leurs qualités physiques et techniques.

Les obstacles artificiels, s'ils s'avèrent nécessaires, ne pourront, à aucun moment être supérieurs à 40 cm de hauteur, le but recherché étant de faire descendre les coureurs de leur vélo. Les descentes, non dangereuses, de préférence techniques, doivent pouvoir s'effectuer à bicyclette. De façon générale, les escaliers ne peuvent être empruntés qu'en montée.

Les départs et les arrivées doivent être prévus sur la route ou, à défaut, sur des portions de chemins dits "stabilisés ".
La durée de la compétition varie selon l'âge et le niveau des pratiquants (1 heure maxi pour les coureurs Elite).

Parcours : environ= 1’200m de pré, 450m de bitume, 800m de stabilisé. Total 2’450m

VELO-CLUB LANCY
Case postale 925
CH-1212 Grand-Lancy 1

# 63ème OMNIUM GENEVOIS DE CYCLO-CROSS ET VTT

Comme chaque année à pareille époque et ce pour la 63*ième* fois, nous avons le plaisir de vous communiquer le règlement de **l'OMNIUM GENEVOIS DE CYCLO-CROSS et VTT**.

Date — **les samedis 7, 14 et 21 novembre 2026**

Parcours — Ces courses se déroulent sur des distances variant entre 5 et 20 Km, (50mn maximum) et se disputent sur les hauteurs de Plan les Ouates les **7** et **14** nov. et dans le parc Navazza au Petit-Lancy le **21** nov. Parcours sécurisé alternant, prés, chemins, sous-bois, bitume, vignes, labours……

Inscriptions — https://www.vclancy.ch/InscriptionCX paiement de la finance d'inscription sur le compte du Vélo-Club Lancy CCP : 12-18107-2, IBAN : CH29 0900 0000 1201 8107 2.

Catégories — Dite 'open', donc à toutes les catégories.
**On s'inscrit dans la catégorie qui sera la sienne au 1er janvier 2027 ← ← ←**

*Pupilles (U11): 2018 - 2017, Benjamins (U13): 2016- 2015, Minimes (U15): 2014 - 2013 Cadets : (U17) 2012 – 2011 Juniors (U19) : 2010– 2009, U23 : 2008 – 2005, E+A+M : 2004 - et +*

| Finances (1/3 manches) | Ecoliers | Cad + Fém | Mountains | A / B / Master |
|---|---|---|---|---|
| | **4.- / 10.-** | **12.- / 30.-** | **20.- / 50.-** | **20.- / 50.-** |
| | *15' / 20'* | *35'* | *45'* | *50'* |
| Départ | U11=**13.00 U13/15=13.30** | **14.20** | **14.00** | **15.05** |

Dossards — Chaque samedi, dès **12.00** et jusque 30 minutes avant chaque départ,
Tente sur le lieu de la course à Plan-les-Ouates
Ferme Navazza le **21** nov.

Vestiaires
Douches — Centre sportif des Cherpines / collège de Saussure

Résultats & — le samedi **21** novembre, Ferme Navazza - Petit-Lancy

Distribution des prix — Les prix seront versés par virement bancaire.

Challenge — Le challenge interclubs ***GILLES BLASER*** est attribué, sur la base des 3 meilleurs classés de chaque club.

Dispositions — Casque obligatoire pour tous, et à la taille de chacun(e). Le changement de matériel est autorisé.
Le classement général s'effectue par addition des points de chaque manche. Barème spécial pour abandon ou non-partant excusé.



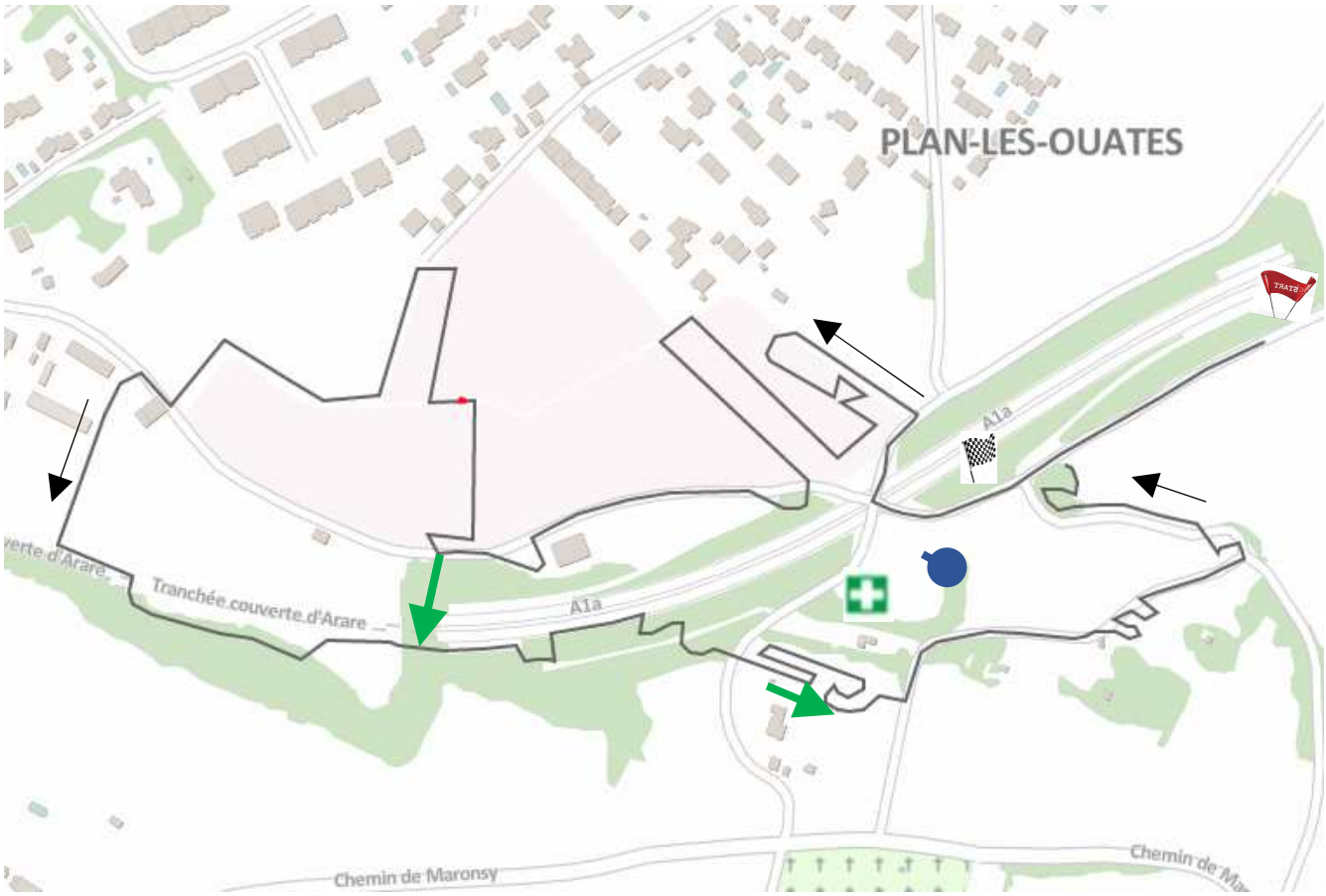
Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour les accidents survenant aux coureurs où dont ils pourraient être la cause. Les participants doivent respecter les jalonnements dans les terrains agricoles et se conformer aux ordres des commissaires.

organisation: Vélo-Club Lancy — octobre 2026

soutiens : ***VILLE DE LANCY, Département de l'INSTRUCTION, CULTURE et SPORTS – UVG - GIT – SERVICES PLUS ENERGIES STORM CORP SA***

VELO-CLUB LANCY
Case postale 925
CH-1212 Grand-Lancy 1

**PARCOURS PLAN LES OUATES 7 et 14 NOVEMBRE**




Dossards

U11 U13 U15

Vélo-Club Lancy
CH-1212 Grand-Lancy

**CYCLOCROSS NAVAZZA**
Parcours

samedi 21 novembre 2026

