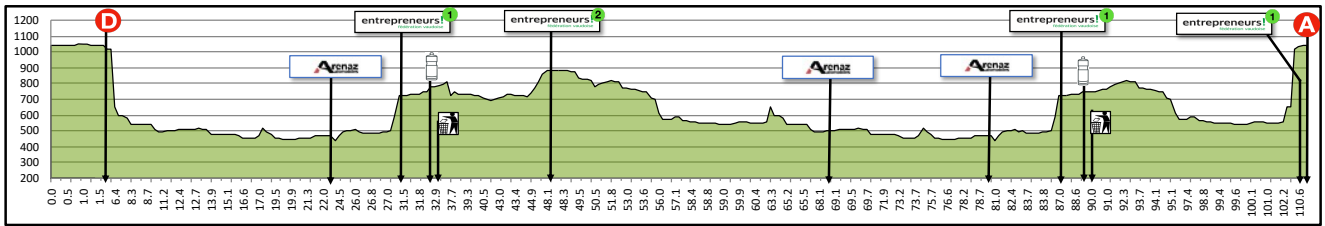


54ème Tour du Pays de Vaud

samedi, 24 mai 2025

3ème étape : Saint-Cergue



Gain/ perte d'élévation:	2175 m / -2175 m
Altitude maximale :	1052 m
Altitude minimale :	442 m
Distance totale :	113 km
Départ :	14:30
Temps prévu :	3 h 00 min.
Vitesse moyenne:	38.0 km/h

Alt.	KILOMETRES		ETAPE	GPS		HORAIRES		
	Parcours	A parcourir		Nord	Est	36 km/h	38 km/h	40 km/h
1039	0.00	2.17	DEPART sous conduite: Saint-Cergue	42° 26' 45"	6° 09' 26"	14:30:00	14:30:00	14:30:00
1040	0.06	2.11	bifurcation, à gauche	↶		SOUS CONDUITE 2.17 km		
1041	0.14	2.03	giratoire, tout droit, Gland Arzier	↻				
1042	0.28	1.89	bifurcation, à droite	↷				
1044	0.49	1.68	bifurcation, à gauche	↶				
1044	0.62	1.55	bifurcation, à gauche	↶				
1044	0.68	1.49	bifurcation, à droite	↷				
1050	0.83	1.34	bifurcation, à droite	↷				
1049	1.01	1.16	bifurcation, à gauche	↶				
1047	1.11	1.06	bifurcation, à droite serré	↷				
1042	1.25	0.92	bifurcation, tout droit	↷				
1040	1.37	0.80	bifurcation, à gauche	↶				
1039	1.51	0.66	Passage sur la ligne de départ					
1040	1.60	0.57	bifurcation, à droite	↷				
1015	2.17	0.00	fin partie sous conduite					
1015	0.00	110.96	DEPART réel lancé km 0	46° 26' 35"	6° 09' 50"	14:34:20	14:34:20	14:34:20
651	6.39	104.57	tout droit	↷		14:39:44	14:39:27	14:39:12
596	7.18	103.78	bifurcation, à droite, virage serré, Divonne Crassier Gingins	↷		14:40:44	14:40:24	14:40:06
596	7.19	103.77	borne centrale	↻		14:40:45	14:40:25	14:40:07
579	7.62	103.34	Gingins			14:41:09	14:40:47	14:40:28
545	8.31	102.65	bifurcation, à gauche	↶		14:41:46	14:41:23	14:41:02
545	8.33	102.63	carrefour, à droite, Genève Crassier	↷		14:41:47	14:41:24	14:41:03
543	8.35	102.61	Rétrecissement droite + gauche			14:41:48	14:41:25	14:41:04
545	8.59	102.37	bifurcation, à gauche	↶		14:42:01	14:41:37	14:41:15
545	8.65	102.31	bifurcation, tout droit	↷		14:42:05	14:41:40	14:41:18
542	8.73	102.23	carrefour, à gauche, zone artisanale	↶		14:42:09	14:41:44	14:41:22
510	9.57	101.39	carrefour, à gauche, Nyon	↶		14:42:55	14:42:28	14:42:03
492	10.62	100.34	carrefour, à gauche, Trelex			14:43:52	14:43:22	14:42:55
494	11.24	99.72	giratoire, tout droit, Trelex	↻		14:44:31	14:43:59	14:43:30
499	12.12	98.84	Trelex			14:45:38	14:45:02	14:44:30
499	12.24	98.72	carrefour, légèrement à gauche	↶		14:45:47	14:45:11	14:44:38
499	12.25	98.71	ralentisseur			14:45:48	14:45:12	14:44:39
506	12.42	98.54	carrefour, à droite, sur RC	↷		14:46:04	14:45:27	14:44:53
507	12.47	98.49	giratoire, à droite, Aubonne Genolier	↻		14:46:09	14:45:31	14:44:58
508	12.52	98.44	carrefour, tout droit	↷		14:46:13	14:45:36	14:45:02
510	12.60	98.36	îlot central			14:46:21	14:45:43	14:45:09
512	12.68	98.28	ralentisseur			14:46:29	14:45:50	14:45:16
514	12.71	98.25	carrefour, à droite, Vich Aubonne	↷		14:46:32	14:45:53	14:45:19
511	12.84	98.12	voie de chemin de fer			14:46:42	14:46:03	14:45:28
508	12.86	98.10	carrefour, tout droit, Aubonne Coinsins	↷		14:46:43	14:46:04	14:45:29
480	13.88	97.08	carrefour, tout droit	↷		14:47:54	14:47:11	14:46:32
474	14.24	96.72	bifurcation, à gauche, Aubonne Coinsins	↶		14:48:19	14:47:34	14:46:55
474	14.27	96.69	carrefour, à droite, Aubonne Coinsins	↷		14:48:21	14:47:37	14:46:57
475	14.98	95.98	Coinsins			14:49:21	14:48:34	14:47:51
475	15.08	95.88	ralentisseur			14:49:29	14:48:42	14:47:59
476	15.30	95.66	îlot central + ralentisseurs			14:49:48	14:48:59	14:48:15
475	15.46	95.50	ralentisseur			14:49:58	14:49:09	14:48:24
472	16.28	94.68	carrefour, tout droit	↷		14:50:50	14:49:58	14:49:11
457	16.57	94.39	Vich			14:51:08	14:50:15	14:49:28
456	16.67	94.29	îlot central			14:51:15	14:50:21	14:49:33
456	16.68	94.28	giratoire, par la gauche, virage très serré, Vallée de Joux St-Cergues	↻		14:51:16	14:50:22	14:49:34
456	16.79	94.17	îlot central 2x			14:51:25	14:50:31	14:49:43
470	17.00	93.96	îlot central 2x			14:51:52	14:50:56	14:50:06
518	18.00	92.96	bifurcation, à droite, Rolle Aubonne	↷		14:53:58	14:52:56	14:52:00
492	18.43	92.53	sur RC, à droite	↷		14:54:25	14:53:22	14:52:25
477	18.82	92.14	sur RC, légèrement à gauche	↶		14:54:50	14:53:45	14:52:47
456	19.45	91.51	îlot central			14:55:30	14:54:23	14:53:23
456	19.46	91.50	carrefour, à gauche, Cossonay Aubonne	↶		14:55:31	14:54:24	14:53:24

446	19.71	91.25		Luins				14:55:47	14:54:39	14:53:38
446	19.72	91.24			rétrécissement droite			14:55:47	14:54:39	14:53:38
445	19.86	91.10			rétrécissement gauche			14:55:56	14:54:48	14:53:46
446	20.60	90.36		Vinzel				14:57:06	14:55:54	14:54:50
451	21.06	89.90			îlot central			14:57:50	14:56:36	14:55:29
453	21.33	89.63		Bursins				14:58:16	14:57:00	14:55:52
453	21.34	89.62			ralentisseur			14:58:17	14:57:01	14:55:53
457	21.52	89.44			îlot central			14:58:34	14:57:17	14:56:08
470	21.83	89.13			ralentisseur			14:59:13	14:57:54	14:56:44
470	21.85	89.11			carrefour, tout droit			14:59:15	14:57:56	14:56:45
470	21.96	89.00			virage serré à droite			14:59:25	14:58:06	14:56:55
468	22.05	88.91			îlot central			14:59:34	14:58:14	14:57:03
468	22.48	88.48		SPRINT			46° 27' 13" 6° 17' 52"	15:00:01	14:58:40	14:57:27
442	24.14	86.82			bifurcation, à gauche, Bugnax Tartegnin			15:01:46	15:00:20	14:59:02
468	24.50	86.46		Tartegnin				15:02:20	15:00:52	14:59:32
492	25.01	85.95			carrefour, à gauche, Bursin. Gilly			15:03:09	15:01:38	15:00:16
502	25.19	85.77			carrefour, à gauche			15:03:26	15:01:54	15:00:31
502	25.52	85.44		La Vissenche				15:03:57	15:02:24	15:01:00
509	25.99	84.97			carrefour, tout droit			15:04:42	15:03:06	15:01:40
490	26.42	84.54		Gilly				15:05:15	15:03:37	15:02:09
489	26.44	84.52			rétrécissement droite / gauche / ... sur 300 m			15:05:16	15:03:38	15:02:10
483	26.77	84.19			îlot central			15:05:37	15:03:58	15:02:29
483	26.78	84.18			carrefour, à droite			15:05:38	15:03:59	15:02:30
483	26.80	84.16			carrefour, à droite, Butigny			15:05:40	15:04:01	15:02:32
484	26.85	84.11		Début GPM - catégorie 1 - 3.22 km - 236 m dénivelé			46° 27' 28" 6° 17' 47"	15:05:46	15:04:07	15:02:38
490	26.93	84.03			bifurcation, à gauche			15:05:57	15:04:17	15:02:47
494	26.98	83.98			carrefour, tout droit			15:06:03	15:04:23	15:02:53
500	27.04	83.92			rétrécissement droite / gauche / ... sur 100 m			15:06:11	15:04:30	15:02:59
586	28.20	82.76			tout droit			15:09:51	15:07:59	15:06:18
720	30.07	80.89		GPM 1	GPM - catégorie 1		46° 27' 29" 6° 16' 38"	15:15:46	15:13:35	15:11:38
726	31.53	79.43		Burtigny				15:20:24	15:17:58	15:15:47
726	31.55	79.41			carrefour, à droite			15:20:27	15:18:02	15:15:51
728	31.66	79.30			rétrécissement droite			15:20:48	15:18:22	15:16:10
733	31.73	79.23			potelets + rétrécissement			15:21:02	15:18:34	15:16:21
735	31.84	79.12			rétrécissement droite + gauche + potelets sur 500 m			15:21:23	15:18:54	15:16:40
749	32.38	78.58			bifurcation, à droite, Bière Gimel			15:23:05	15:20:31	15:18:13
750	32.53	78.43		Début ravitaillement			46° 28' 16" 6° 15' 25"	15:23:34	15:20:58	15:18:38
778	32.82	78.14			bifurcation, tout droit			15:24:29	15:21:50	15:19:28
780	32.91	78.05		Fin ravitaillement			46° 28' 27" 6° 15' 27"	15:24:46	15:22:07	15:19:43
787	33.14	77.82		Début zone déchets			46° 28' 33" 6° 15' 34"	15:25:30	15:22:48	15:20:23
795	33.62	77.34		Fin zone déchets			46° 28' 38" 6° 15' 54"	15:27:01	15:24:14	15:21:45
811	33.81	77.15			bifurcation, à gauche			15:27:37	15:24:49	15:22:17
727	37.72	73.24			Carrefour, à droite, Rolle St-Oyens			15:32:34	15:29:30	15:26:45
744	38.40	72.56			carrefour, tout droit			15:33:26	15:30:19	15:27:31
735	38.94	72.02		St-Oyens				15:34:07	15:30:58	15:28:08
733	39.01	71.95			carrefour, tout droit			15:34:12	15:31:03	15:28:13
731	39.28	71.68			carrefour, à gauche			15:34:33	15:31:22	15:28:31
730	39.36	71.60			carrefour, à droite, Rolle Essertines			15:34:39	15:31:28	15:28:37
727	40.13	70.83		Essertines				15:35:37	15:32:24	15:29:29
725	40.36	70.60			bifurcation, à gauche			15:35:55	15:32:40	15:29:45
710	40.54	70.42			carrefour, à gauche			15:36:08	15:32:53	15:29:58
696	40.86	70.10			giratoire, par la gauche, Gimel			15:36:33	15:33:16	15:30:19
695	41.03	69.93			à droite sur RC			15:36:46	15:33:28	15:30:31
702	42.85	68.11		Gimel				15:39:38	15:36:12	15:33:07
711	42.96	68.00			carrefour, à gauche sur RC, Le Marchairuz St-Georges			15:39:49	15:36:22	15:33:16
712	42.99	67.97			potelets sur le côté droite, sur 400 m			15:39:52	15:36:25	15:33:19
730	43.31	67.65			carrefour, à gauche sur RC, Vallée de Joux Le Marchairuz St-Georges			15:40:22	15:36:54	15:33:46
730	43.32	67.64			potelets à gauche			15:40:23	15:36:55	15:33:47
727	43.44	67.52			rétrécissement + ralentisseur			15:40:32	15:37:03	15:33:55
725	43.48	67.48			potelets à gauche, sur 200 m			15:40:35	15:37:06	15:33:58
724	43.68	67.28			carrefour, légèrement à gauche, St-Cergues Burtigny			15:40:50	15:37:20	15:34:11
718	44.00	66.96			bifurcation, tout droit, St-Cergues Longiroud			15:41:15	15:37:43	15:34:33
743	44.91	66.05			bifurcation, à droite, St-Cergues Longiroud			15:44:08	15:40:27	15:37:09
768	45.52	65.44		Début GPM - catégorie 2 - 2.58 km - 111 m dénivelé			46° 30' 28" 6° 16' 47"	15:46:04	15:42:17	15:38:53
808	46.32	64.64			carrefour, tout droit			15:48:36	15:44:41	15:41:10
862	47.72	63.24			carrefour, tout droit			15:53:02	15:48:53	15:45:09
879	48.09	62.87		Longiroud				15:53:58	15:49:46	15:46:00
879	48.10	62.86		GPM 2	GPM - catégorie 2		46° 29' 38" 6° 15' 38"	15:54:00	15:49:48	15:46:02
879	48.11	62.85			rétrécissement droite			15:54:02	15:49:50	15:46:03
881	48.29	62.67			carrefour, tout droit, St-Cergues Nyon			15:54:36	15:50:22	15:46:34
881	48.33	62.63			carrefour, à gauche, St-Cergues Nyon			15:54:43	15:50:30	15:46:41
880	48.38	62.58			rétrécissement gauche			15:54:47	15:50:33	15:46:45
878	48.50	62.46			rétrécissement droite			15:54:56	15:50:42	15:46:53
874	48.59	62.37			rétrécissement gauche			15:55:02	15:50:47	15:46:58
833	49.52	61.44		Marchissy				15:56:01	15:51:43	15:47:51
827	49.66	61.30			ralentisseur			15:56:10	15:51:51	15:47:59
825	49.70	61.26			carrefour, tout droit			15:56:12	15:51:54	15:48:01
821	49.84	61.12			giratoire, tout droit, Burtigny Nyon			15:56:21	15:52:02	15:48:09
781	50.54	60.42			bifurcation, tout droit, St-Cergue Le Vaud			15:57:06	15:52:44	15:48:49
791	51.18	59.78		Le Vaud				15:58:06	15:53:42	15:49:44
805	51.61	59.35			rétrécissement droite			15:58:47	15:54:20	15:50:20
807	51.64	59.32			îlot central			15:58:50	15:54:23	15:50:23

815	51.80	59.16			carrefour, tout droit	↑			15:59:05	15:54:38	15:50:37
812	51.91	59.05			bifurcation, à gauche, Nyon St-Cergues	↙			15:59:12	15:54:44	15:50:43
811	51.94	59.02			rétrécissement gauche				15:59:14	15:54:46	15:50:45
770	53.01	57.95		Bassin					16:00:22	15:55:50	15:51:46
769	53.03	57.93	⬇		ralentisseur				16:00:23	15:55:51	15:51:47
762	53.24	57.72	⬇		ralentisseur				16:00:36	15:56:04	15:51:59
762	53.26	57.70			carrefour, tout droit	↑			16:00:38	15:56:05	15:52:00
753	53.48	57.48			carrefour, à gauche, Nyon Begnins	↙			16:00:52	15:56:18	15:52:12
748	53.61	57.35			carrefour, à gauche, Nyon Begnins	↙			16:01:00	15:56:26	15:52:20
745	53.65	57.31			carrefour, tout droit, Nyon Begnins	↑			16:01:02	15:56:29	15:52:22
709	54.19	56.77			tout droit	↑			16:01:37	15:57:01	15:52:53
698	54.42	56.54			tout droit sur RC	↑			16:01:51	15:57:15	15:53:06
612	56.01	54.95		Le Châtelard					16:03:32	15:58:50	15:54:37
575	56.66	54.30		La Cézille					16:04:13	15:59:29	15:55:14
569	56.74	54.22	⊙→		îlot central				16:04:18	15:59:34	15:55:18
569	56.75	54.21			Carrefour, à droite, St-Cergues Arzier Genolier	↗			16:04:19	15:59:35	15:55:19
586	57.11	53.85			bifurcation, tout droit, Trelex Genolier	↑			16:04:58	16:00:12	15:55:54
587	57.27	53.69			carrefour, tout droit	↑			16:05:13	16:00:26	15:56:08
568	58.01	52.95		Genolier					16:06:09	16:01:19	15:56:58
566	58.14	52.82	⬇		ralentisseur				16:06:19	16:01:29	15:57:07
559	58.36	52.60			potelets à droite				16:06:36	16:01:45	15:57:22
554	58.48	52.48	⬇		ralentisseur				16:06:45	16:01:53	15:57:31
549	58.70	52.26	⊙→		îlot central				16:07:02	16:02:09	15:57:46
549	58.75	52.21			carrefour, à gauche	↙			16:07:06	16:02:13	15:57:49
548	58.80	52.16	⊙→		îlot central				16:07:09	16:02:16	15:57:53
548	58.82	52.14			carrefour, à droite	↗			16:07:11	16:02:18	15:57:54
547	58.85	52.11			potelets à gauche, sur 300 m				16:07:13	16:02:20	15:57:56
544	58.98	51.98	⊙→		îlot central, bords négatifs				16:07:23	16:02:29	15:58:05
544	58.99	51.97			potelets à gauche, sur 300 m				16:07:24	16:02:30	15:58:06
542	59.13	51.83	⊙→		îlot central, bords négatifs				16:07:34	16:02:40	15:58:15
541	59.21	51.75			bifurcation, à droite, Givrins	↗			16:07:41	16:02:46	15:58:21
553	59.43	51.53	###		voie de chemin de fer				16:08:04	16:03:08	15:58:42
559	59.92	51.04		Givrins					16:08:58	16:03:59	15:59:30
557	60.05	50.91			rétrécissement à droite				16:09:08	16:04:08	15:59:39
556	60.15	50.81			carrefour, tout droit	↑			16:09:15	16:04:15	15:59:46
553	60.31	50.65			carrefour, tout droit, St-Cergues	↑			16:09:27	16:04:27	15:59:57
552	60.38	50.58			carrefour, à droite	↗			16:09:33	16:04:32	16:00:01
550	60.54	50.42			bifurcation, à gauche	↙			16:09:45	16:04:43	16:00:12
548	60.70	50.26			bifurcation, à gauche	↙			16:09:57	16:04:55	16:00:23
559	61.53	49.43			bifurcation, à droite	↗			16:11:42	16:06:35	16:01:58
651	63.27	47.69			bifurcation, à gauche	↙			16:17:13	16:11:48	16:06:55
596	64.06	46.90	⚠		bifurcation, à droite, virage serré, Divonne Crassier Gingins	↗			16:18:13	16:12:45	16:07:49
596	64.07	46.89	⊙→		borne centrale				16:18:14	16:12:46	16:07:51
579	64.50	46.46		Gingins					16:18:37	16:13:08	16:08:12
545	65.19	45.77			bifurcation, à gauche	↙			16:19:15	16:13:43	16:08:45
545	65.21	45.75			carrefour, à droite, Genève Crassier	↗			16:19:16	16:13:45	16:08:46
544	65.23	45.73			Rétrécissement droite + gauche				16:19:17	16:13:46	16:08:47
545	65.47	45.49			bifurcation, à gauche	↙			16:19:30	16:13:58	16:08:59
545	65.53	45.43			bifurcation, tout droit	↑			16:19:33	16:14:01	16:09:02
542	65.61	45.35			carrefour, à gauche, zone artisanale	↙			16:19:38	16:14:05	16:09:06
510	66.45	44.51			carrefour, à gauche, Nyon	↙			16:20:23	16:14:48	16:09:47
492	67.50	43.46			carrefour, à gauche, Trelex				16:21:20	16:15:42	16:10:38
494	68.12	42.84	⊙		giratoire, tout droit, Trelex	⤵			16:21:59	16:16:19	16:11:14
494	68.38	42.58	SPRINT	SPRINT			46° 24' 29"	6° 12' 07"	16:22:16	16:16:35	16:11:28
499	69.00	41.96	Trelex						16:23:03	16:17:20	16:12:11
499	69.12	41.84			carrefour, légèrement à gauche	↙			16:23:12	16:17:28	16:12:19
499	69.13	41.83	⬇		ralentisseur				16:23:13	16:17:29	16:12:20
506	69.30	41.66			carrefour, à droite, sur RC	↗			16:23:29	16:17:44	16:12:34
507	69.35	41.61	⊙		giratoire, à droite, Aubonne Genolier	⤵			16:23:34	16:17:49	16:12:38
508	69.40	41.56			carrefour, tout droit	↑			16:23:39	16:17:53	16:12:43
510	69.48	41.48	⊙→		îlot central				16:23:46	16:18:01	16:12:50
512	69.56	41.40	⬇		ralentisseur				16:23:54	16:18:08	16:12:56
514	69.59	41.37			carrefour, à droite, Vich Aubonne	↗			16:23:57	16:18:11	16:12:59
511	69.72	41.24	###		voie de chemin de fer				16:24:07	16:18:20	16:13:08
510	69.74	41.22			carrefour, tout droit, Aubonne Coinsins	↑			16:24:08	16:18:22	16:13:10
480	70.76	40.20			carrefour, tout droit	↑			16:25:19	16:19:28	16:14:13
474	71.12	39.84			bifurcation, à gauche, Aubonne Coinsins	↙			16:25:44	16:19:52	16:14:35
474	71.15	39.81			carrefour, à droite, Aubonne Coinsins	↗			16:25:46	16:19:54	16:14:38
475	71.86	39.10		Coinsins					16:26:46	16:20:51	16:15:32
475	71.96	39.00	⬇		ralentisseur				16:26:55	16:20:59	16:15:39
476	72.18	38.78	⊙→		îlot central + ralentisseurs				16:27:13	16:21:17	16:15:56
475	72.34	38.62	⬇		ralentisseur				16:27:23	16:21:26	16:16:05
472	73.16	37.80			carrefour, tout droit	↑			16:28:15	16:22:16	16:16:52
457	73.45	37.51		Vich					16:28:34	16:22:33	16:17:08
456	73.55	37.41	⊙→		îlot central				16:28:40	16:22:39	16:17:14
456	73.56	37.40	⚠		giratoire, par la gauche, virage très serré, Vallée de Joux St-Cergues	⤵			16:28:41	16:22:40	16:17:15
456	73.67	37.29	⊙→		îlot central 2x				16:28:50	16:22:49	16:17:23
470	73.88	37.08	⊙→		îlot central 2x				16:29:17	16:23:14	16:17:47
518	74.88	36.08			bifurcation, à droite, Rolle Aubonne	↗			16:31:23	16:25:14	16:19:41
492	75.31	35.65			sur RC, à droite	↗			16:31:51	16:25:40	16:20:06
477	75.70	35.26			sur RC, légèrement à gauche	↙			16:32:15	16:26:03	16:20:28
456	76.33	34.63	⊙→		îlot central				16:32:55	16:26:41	16:21:04

456	76.34	34.62			carrefour, à gauche, Cossonay Aubonne	←			16:32:56	16:26:41	16:21:04
446	76.59	34.37		Luins					16:33:12	16:26:56	16:21:19
446	76.60	34.36			rétrécissement droite				16:33:12	16:26:57	16:21:19
445	76.74	34.22			rétrécissement gauche				16:33:21	16:27:05	16:21:27
446	77.48	33.48		Vinzel					16:34:32	16:28:12	16:22:30
451	77.94	33.02	⊖→		îlot central				16:35:15	16:28:53	16:23:10
453	78.21	32.75		Bursins					16:35:41	16:29:18	16:23:33
453	78.22	32.74	⬇		ralentisseur				16:35:42	16:29:19	16:23:34
457	78.40	32.56	⊖→		îlot central				16:35:59	16:29:35	16:23:49
470	78.71	32.25	⬇		ralentisseur				16:36:38	16:30:12	16:24:24
470	78.73	32.23			carrefour, tout droit	↑			16:36:40	16:30:14	16:24:26
470	78.84	32.12	⚠		virage serré à droite	↗			16:36:51	16:30:24	16:24:36
468	78.93	32.03	⊖→		îlot central				16:36:59	16:30:32	16:24:43
468	79.36	31.60	SPRINT	SPRINT			46° 27' 13"	6° 17' 52"	16:37:26	16:30:58	16:25:08
442	81.02	29.94			bifurcation, à gauche, Bugnax Tartegnin				16:39:11	16:32:37	16:26:42
468	81.38	29.58		Tartegnin					16:39:46	16:33:10	16:27:13
492	81.89	29.07			carrefour, à gauche, Bursin. Gilly	←			16:40:34	16:33:56	16:27:57
502	82.07	28.89			carrefour, à gauche	←			16:40:51	16:34:12	16:28:12
502	82.40	28.56		La Vissenche					16:41:23	16:34:41	16:28:40
509	82.87	28.09			carrfour, tout droit	↑			16:42:07	16:35:24	16:29:21
492	83.30	27.66		Gilly					16:42:40	16:35:55	16:29:50
498	83.32	27.64			rétrécissement droite / gauche / ... sur 300 m				16:42:41	16:35:56	16:29:51
483	83.65	27.31	⊖→		îlot central				16:43:02	16:36:16	16:30:10
483	83.66	27.30			carrefour, à droite	↗			16:43:03	16:36:17	16:30:11
483	83.68	27.28			carrefour, à droite, Butigny	↗			16:43:05	16:36:19	16:30:13
484	83.73	27.23		Début GPM - catégorie 1 - 3.22 km - 236 m dénivelé			46° 27' 28"	6° 17' 47"	16:43:12	16:36:25	16:30:19
490	83.81	27.15			bifurcation, à gauche	↖			16:43:22	16:36:34	16:30:28
494	83.86	27.10			carrefour, tout droit	↑			16:43:28	16:36:40	16:30:33
500	83.92	27.04			rétrécissement droite / gauche / ... sur 100 m				16:43:36	16:36:48	16:30:40
586	85.08	25.88			tout droit	↑			16:46:32	16:39:35	16:33:19
720	86.95	24.01	GPM 1	GPM - catégorie 1	entrepreneurs!	↑	46° 27' 29"	6° 16' 38"	16:51:16	16:44:04	16:37:35
726	88.41	22.55		Burtigny					16:54:58	16:47:34	16:40:54
726	88.43	22.53			carrefour, à droite	↗			16:55:01	16:47:37	16:40:57
728	88.54	22.42			rétrécissement droite				16:55:18	16:47:53	16:41:12
733	88.61	22.35			potelets + rétrécissement				16:55:29	16:48:03	16:41:22
735	88.72	22.24			rétrécissement droite + gauche + potelets sur 500 m				16:55:45	16:48:19	16:41:37
749	89.26	21.70			bifurcation, à gauche	←			16:57:07	16:49:37	16:42:51
745	89.69	21.27		Début ravitaillement			46° 28' 27"	6° 15' 10"	16:58:13	16:50:38	16:43:50
749	89.98	20.98		Fin ravitaillement			46° 28' 37"	6° 15' 05"	16:58:57	16:51:20	16:44:29
750	90.15	20.81		Début zone déchets			46° 28' 41"	6° 15' 07"	16:59:23	16:51:45	16:44:52
758	90.35	20.61		Fin zone déchets			46° 28' 47"	6° 15' 04"	16:59:53	16:52:13	16:45:20
760	90.71	20.25			bifurcation, à gauche	←			17:00:48	16:53:05	16:46:09
767	90.95	20.01			bifurcation, à gauche	←			17:01:24	16:53:40	16:46:42
781	91.19	19.77			carrefour, à gauche, St-Cergues Le Vaud	←			17:02:10	16:54:23	16:47:23
791	91.83	19.13		Le Vaud					17:03:11	16:55:21	16:48:18
805	92.26	18.70			rétrécissement droite				17:03:52	16:55:59	16:48:54
808	92.29	18.67	⊖→		îlot central				17:03:54	16:56:02	16:48:57
815	92.45	18.51			carrefour, tout droit	↑			17:04:10	16:56:16	16:49:11
812	92.56	18.40			bifurcation, à gauche, Nyon St-Cergues	←			17:04:17	16:56:23	16:49:17
811	92.59	18.37			rétrécissement gauche				17:04:18	16:56:25	16:49:19
770	93.66	17.30		Bassin					17:05:26	16:57:29	16:50:20
769	93.68	17.28	⬇		ralentisseur				17:05:27	16:57:30	16:50:21
762	93.89	17.07	⬇		ralentisseur				17:05:41	16:57:43	16:50:33
762	93.91	17.05			carrefour, tout droit	↑			17:05:42	16:57:44	16:50:34
753	94.13	16.83			carrefour, à gauche, Nyon Begnins	←			17:05:56	16:57:57	16:50:46
748	94.26	16.70			carrefour, à gauche, Nyon Begnins	←			17:06:04	16:58:05	16:50:54
745	94.30	16.66			carrefour, tout droit, Nyon Begnins	↑			17:06:07	16:58:07	16:50:56
709	94.84	16.12			tout droit	↑			17:06:41	16:58:40	16:51:27
698	95.07	15.89			tout droit sur RC	↑			17:06:56	16:58:54	16:51:40
612	96.66	14.30		Le Châtelard					17:08:36	17:00:29	16:53:11
575	97.31	13.65		La Cézille					17:09:17	17:01:08	16:53:48
569	97.39	13.57	⊖→		îlot central				17:09:23	17:01:14	16:53:53
569	97.40	13.56			Carrefour, à droite, St-Cergues Arzier Genolier	↗			17:09:24	17:01:15	16:53:54
586	97.76	13.20			bifurcation, tout droit, Trelex Genolier	↑			17:10:03	17:01:52	16:54:29
587	97.92	13.04			carrefour, tout droit	↑			17:10:19	17:02:06	16:54:43
568	98.66	12.30		Genolier					17:11:15	17:02:59	16:55:33
566	98.79	12.17	⬇		ralentisseur				17:11:25	17:03:09	16:55:42
559	99.01	11.95			potelets à droite				17:11:41	17:03:24	16:55:57
554	99.13	11.83	⬇		ralentisseur				17:11:50	17:03:33	16:56:05
549	99.35	11.61	⊖→		îlot central				17:12:07	17:03:49	16:56:21
549	99.40	11.56			carrefour, à gauche	←			17:12:11	17:03:53	16:56:24
548	99.45	11.51	⊖→		îlot central				17:12:15	17:03:56	16:56:27
548	99.47	11.49			carrefour, à droite	↗			17:12:16	17:03:58	16:56:29
547	99.50	11.46			potelets à gauche, sur 300 m				17:12:19	17:04:00	16:56:31
544	99.63	11.33	⊖→		îlot central, bords négatifs				17:12:28	17:04:09	16:56:40
544	99.64	11.32			potelets à gauche, sur 300 m				17:12:29	17:04:10	16:56:40
542	99.78	11.18	⊖→		îlot central, bords négatifs				17:12:40	17:04:20	16:56:50
541	99.86	11.10			bifurcation, à droite, Givrins	↗			17:12:46	17:04:26	16:56:55
553	100.08	10.88	###		voie de chemin de fer				17:13:07	17:04:45	16:57:14
559	100.57	10.39		Givrins					17:13:53	17:05:30	16:57:56
557	100.70	10.26			rétrécissement à droite				17:14:03	17:05:39	16:58:05
556	100.80	10.16			carrefour, tout droit	↑			17:14:11	17:05:46	16:58:12

553	100.96	10.00		carrefour, tout droit, St-Cergues	↑			17:14:23	17:05:58	16:58:23	
552	101.03	9.93		carrefour, à droite	↗			17:14:28	17:06:03	16:58:28	
550	101.19	9.77		bifurcation, à gauche	↖			17:14:41	17:06:14	16:58:39	
548	101.35	9.61		bifurcation, à gauche	↖			17:14:53	17:06:26	16:58:49	
559	102.18	8.78		bifurcation, à droite	↗			17:16:38	17:08:05	17:00:24	
651	103.90	7.06		bifurcation, à droite	↗			17:20:59	17:12:13	17:04:19	
651	103.91	7.05		Début GPM - catégorie 1 - 6.40 km - 364 m dénivelé	↘			17:21:01	17:12:15	17:04:21	
1015	110.31	0.65	GPM 1	GPM - catégorie 1	↓	entrepreneurs!	46° 25' 37"	6° 10' 42"	17:37:54	17:28:15	17:19:33
1031	110.64	0.32		Saint-Cergue			46° 25' 35"	6° 09' 50"	17:38:44	17:29:02	17:20:18
1039	110.86	0.10		bifurcation, à droite	↗			17:39:12	17:29:28	17:20:43	
1037	110.96	0.00	A	Arrivée, Saint-Cergue, ch. J-J Rousseau			46° 25' 45"	6° 09' 26"	17:39:25	17:29:40	17:20:54